

CM.CAS

CLERMONT - LE PUY

Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Actions Sociales



| AOÛT 2023 |

clermont-le-puy.cmcas.com

INFORMATIONS

ACTIVITÉS

SPORTS

SLVIE...

**L'inauguration de l'antenne aura lieu le vendredi 29 septembre 2023
à partir de 17h30**



**Nouvelle adresse → CMCAS CLERMONT-LE PUY
37 route de Cébazat | 63360 Gerzat | 04 15 93 05 00**

PARTENARIATS CMCAS

› Dossier page 8



Déménagement de l'antenne
de Clermont-Ferrand

Page 2



Activités de rentrée

Page 16



Rentrée scolaire

Page 15

Édito



Éric LAVAL
Président de la CMCAS
Clermont-Le Puy

Bonjour à toutes et à tous,

Pour la plupart d'entre vous, la rentrée est proche, après des vacances bien méritées. Vacances, moment toujours très attendu par toutes et tous, pour pouvoir se ressourcer et se reposer en famille.

Concernant le projet de suppression de notre régime de retraite, à l'heure où j'écris ces mots, la tutelle pensait passer son décret en douce et sans dialogue social. La force de la mobilisation depuis 10 mois, la détermination des organisations syndicales, leurs propositions concrètes et argumentées ont établi un rapport de force, imposant un débat et obligeant les employeurs à se positionner. Le gouvernement se trouve face à plusieurs votes défavorables au projet de décret et à des votes favorables

à nombre d'amendements votés par les OS et pour certains par les employeurs également (CA de la CNIEG et Conseil Supérieur de l'Énergie). Ces votes ne sont que consultatifs mais le gouvernement se doit maintenant d'en tenir compte avant toute décision. Nous devons continuer à refuser « la réforme des retraites Macron/Borne » ; elle est régressive et attaque directement notre Statut National des IEG, notre socle social ne doit être qu'amélioré.

Autre sujet d'actualité, l'explosion des tarifs de l'énergie, avec l'annonce dès cet été du gouvernement d'augmenter les tarifs réglementés de 10 %, pour sortir progressivement du « bouclier tarifaire » et pour ne servir en fait qu'à soutenir les absurdités des logiques libérales, en particulier les fournisseurs privés et leurs actionnaires, et autres spéculateurs.

Malgré les annonces, l'inflation galopante, dont on ne voit toujours pas trop la fin, est toujours présente et après les luttes gagnantes de la fin d'année 2022 pour obtenir des hausses substantielles de salaire, il va falloir de nouveau dès la rentrée se mobiliser pour obtenir les compensations nécessaires à cette nouvelle perte de pouvoir d'achat pour 2023.

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne reprise et une bonne lecture de ce journal.

À bientôt.

...De Châteaudun à Gerzat...



À terme ENEDIS et GRDF vont partir du site de Châteaudun. L'antenne CMCAS a été contrainte de déménager. Les études de faisabilité en termes de location ou d'achat se sont révélées incompatibles avec l'enveloppe budgétaire et les nécessités techniques (nombre de bureaux, parkings, zone géographique, etc.).

De plus la participation financière au déménagement de la part des Directions frisait le ridicule.

Dans ce contexte le Conseil d'Administration a décidé de construire au Complexe Marcel PAUL de Gerzat pour une enveloppe budgétaire maîtrisée avec notamment le terrain gratuit et un déménagement entièrement réalisé par des bénévoles.

Après des semaines de préparation celui-ci a eu lieu du 24 au 28 avril 2023.

Il s'est parfaitement déroulé grâce aux efforts de 17 bénévoles, de 5 agents logistiques du Territoire Auvergne – Limousin et l'apport du Personnel de l'Antenne.

Le Conseil d'Administration tient à les remercier chaleureusement pour leur implication.

Ils ont parfaitement illustré le PAR et le POUR dans l'intérêt de Tous.

**INAUGURATION DE L'ANTENNE
LE VENDREDI 29 SEPTEMBRE
À PARTIR DE 17 H 30**

CMCAS INFOS
CLERMONT / LE PUY



1

Ce logo indique que l'activité concernée nécessite le retour d'un bulletin d'inscription situé sur la page volante.



ANTENNES C.M.C.A.S.

CLERMONT - 37 route de Cébazat - 63360 Gerzat - Tél. : 04 15 93 05 00 - Accueil: du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h

LE PUY - 25 avenue Pierre Farigoule - 43700 Brives-Charensac - Tél. : 04 15 93 05 00 - Accueil: du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h

Journal de la Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Action Sociale du Personnel des Industries Électrique et Gazière de Clermont/Le Puy | Directeur de publication: Éric LAVAL | Comité

de rédaction: Membres: Marisa ALMEIDA, Joseph BOYER, Gérard CAMBET, Georges CAZAL, François CHASTEL, Gérard CHARBONNIER, Jean-Claude PEYRARD, Bernard PRIVAT.

Réalisation: Speed des clics... - speed.desclics@gmail.com | Impression: Rivet Presse/Édition | Photos: CMCAS - Freepick.com

cmcas-140.clermontlepu@asmeg.org - <http://clermont-le-puy.cmcas.com>

SOMMAIRE

ACTIVITÉS PROPOSÉES	3	DIVERS SOCIAL	14
DOSSIER I PARTENARIATS CMCAS	8	ACTIVITÉS DE RENTRÉE	16
ACTIVITÉS - RETOUR	10		

ACTIVITÉS  CMCAS PROPOSE

...LES ACTIVITÉS DE LA CMCAS...

LA CMCAS VOUS INVITE À PARTICIPER AUX ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LES SLVIE, LIEUX DE VIE, LES SECTIONS SPORTIVES OU CULTURELLES,
SANS OUBLIER CELLES DE SES PARTENAIRES.

SLVIE LE PUY-LANGOGNE

Ferme de Saint-Front

1

L'activité n'ayant pu aboutir à l'automne 2022 et au printemps 2023, nous la reprogrammons une dernière fois, le dimanche 1^{er} octobre 2023.



Rendez-vous à 10h à la ferme pédagogique de Saint-Front pour une visite de la ferme afin de découvrir les animaux et participer à un atelier de fabrication de beurre.

Après la visite, nous vous proposons de partager le repas à proximité de la Ferme, pensez à apporter votre pique-nique !

Nous vous espérons nombreux !

Tarifs:

- Adultes : 9 € | Enfants : 6 € | Gratuit pour les moins de 3 ans
- Invités : (adultes et enfants) : 12 €

SLVIE RIOM

Fête de l'étang

2



Dimanche 17 septembre 2023 à partir de 11h30, le bureau de la SLVie Riom vous invite à l'étang des Ancizes.

Repas, Barbecue, concours de pétanque. Inscription jusqu'au 13 septembre 2023.

Nous vous souhaitons de passer ensemble un agréable moment.

SLVIE MONISTROL-YSSINGEAUX

Repas régional

3

Cette année, les bénévoles de la SLVie de Monistrol-Yssingeaux vous invitent à un repas Lorrain.

Au menu : quiche lorraine, tête de veau... préparés par les bénévoles de la SLVie. Venez déguster !

Rendez-vous à midi à la Colonie CCAS de Lapte le Samedi 7 octobre 2023. Nous vous attendons nombreux !

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DES ANTENNES CMCAS

Voyage à l'étranger

Le groupe Projet Voyages travaille actuellement sur le voyage à l'étranger pour l'année 2024

Ce voyage se déroulera à l'automne 2024, voire début 2025, il aura comme destination CUBA, pour un périple de 12 à 14 jours.

Toutes les informations utiles : les dates de départ et de retour, le tarif, les modalités d'inscription et le contenu de ce séjour vous seront communiquées, dans le prochain CMCAS/INFO de décembre 2023.

Tous les membres du groupe Projet Voyages, vous souhaitent d'ores et déjà un très bon voyage.



Journée Travaux à Brives-Charensac

La prochaine journée travaux au complexe Marcel Paul de Brives-Charensac est organisée le vendredi 13 octobre prochain à partir de 8h.

Tous les bénévoles et volontaires souhaitant apporter leur aide sont les bienvenues, merci d'informer Lylian REYNAUD au 06 37 37 58 98.

Merci d'avance pour votre aide et votre investissement.

SLVIE CLERMONT-INACTIFS

Repas convivial

4

La SLVie Clermont-Inactifs vous invite à participer à un repas convivial avec animation musicale le samedi 25 novembre 2023 à 12h30 - Salle Michel Vivier à Gerzat.

Menu

- Kir méthode champenoise avec assortiment de 4 toasts feuilletés
- Salade du Sud-Ouest: fruits secs, mini-club au foie gras et pain d'épice des Combrailles
- Cassolette de crevettes sur petits légumes, crème légère curry et croûte de chorizo
- Jambon à l'os (Porc des Combrailles) caramélisé au miel d'Auvergne et soja
- Assiette gourmande: forêt noire, tarte fine aux poires et verrine de riz au lait caramel au beurre salé
- Vin - Café

Participation: OD/AD = 29 € | Invité (e) = 35 €.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: JEUDI 9 NOVEMBRE 2023

SLVIE CLERMONT-LE PUY

Nouveau partenariat Club nautique APVN 43



La CMCAS Clermont - Le Puy a mis en place un partenariat avec l'Association le Puy-en-Velay Natation.

Les OD et AD présents sur la carte activ' peuvent bénéficier de 10 % de réduction sur les adhésions annuelles adultes et enfants.

Des inscriptions sont encore possibles directement auprès du club à partir du 29 août 2023.

APVN - 04 43 07 30 22
CONTACT@AGGLO-LEPUYENVELAY-NATATION.FR
POUR PLUS D'INFO N'HÉSITEZ PAS À VOUS RENSEIGNER
AUPRÈS DE L'ANTENNE CMCAS LE PUY.

Ateliers Camieg



ATELIER "NUTRI ACTIV"

Vous êtes retraité(e)? Venez découvrir et vous approprier les clés d'une alimentation équilibrée et variée en participant à l'atelier « Nutri Activ' », organisé par votre antenne Camieg à **partir du lundi 11 septembre.**



Au cours de cet atelier composé de 6 séances de 2h vous pourrez vous informer sur les effets de l'alimentation dans le « Bien vieillir », prendre conscience des comportements en matière d'alimentation et acquérir de nouveaux réflexes favorables à un bien-être durable.

Les lundis 11, 18, 25 septembre et 2, 9, 16 octobre
de 9h30 à 11h30

CMCAS Clermont - Le Puy

37, route de Cébazat - 63360 Gerzat

Conçus de manière pédagogique, ces ateliers sont animés par des personnes certifiées, avec une méthode qui conjugue contenu scientifique, conseils ludiques et convivialité.

Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous !

Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de confirmer rapidement votre participation si vous êtes intéressé(e). S'inscrire à l'atelier implique une présence à chaque séance, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée avant le **1^{er} septembre** :

- Par téléphone au 04 27 86 49 15 (laisser un message vocal)
- Par mail à camieg-prevention-aura@camieg.org

Attention, le nombre de places est limité.



ATELIER VITALITÉ

À partir du mois novembre, un atelier vitalité sera proposé par la Camieg à l'antenne CMCAS du Puy, à Brives-Charensac.

Cet atelier de 6 séances destiné aux personnes retraitées représentera l'occasion de vous apporter des conseils sur les bons réflexes à adopter au quotidien, sur comment préserver son capital santé et maintenir sa qualité de vie tout en avançant en âge.

Des thématiques telles que l'alimentation, l'équilibre ou encore le sommeil seront abordées par des personnes certifiées, avec une méthode conjuguant contenu scientifique, conseils ludiques et convivialité.

Tous les détails de cette action seront précisés en octobre par l'envoi d'un courrier ou d'un mail d'invitation mais également dans une newsletter de votre CMCAS.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR CES ATELIERS,
VOUS POUVEZ CONTACTER LE SERVICE PRÉVENTION
DE L'ANTENNE CAMIEG AUVERGNE-RHÔNE-ALPES AU 04 27 86 49 15
OU PAR COURRIEL À CAMIEG-PREVENTION-AURA@CAMIEG.ORG

Halloween

Une après-midi déguisée pour la fête d'Halloween est programmée le samedi 28 octobre 2023 à partir de 14h à la colonie CCAS de Lapte.

Maquillage, bricolage et jeux thématiques attendent les enfants de tout âge. Le goûter sera offert par la SLVie de Monistrol-Yssingeaux.

L'activité est ouverte à tous les enfants des SLVie de Yssingeaux-Monistrol, Le Puy-Langogne, et Brioude.

Informations et inscriptions auprès des antennes CMCAS.

Petits et grands, n'oubliez pas de venir déguisés !



Saint-Sylvestre au Monastier

5

Après la relance de cette activité en 2022, les bénévoles de l'antenne du Puy se mobilisent pour vous proposer à nouveau de fêter ensemble le réveillon du 31 décembre 2023 au centre CCAS du Monastier-sur-Gazeille.

Au programme :

Arrivée des participants en fin de journée.

Menu du réveillon :

- Kir champagnisé et amuse-bouche maison
- Croustillant et chantilly de jambon de pays/pomme granny
- Mousse de truite fumée de Vourzac
- Moelleux de volaille jauneau foie gras
- Butternut rôtie à l'ail, féta et noix torréfiées et pesto de brocolis
- Plateaux de fromage Atiligérien et/ou faisselle
- Poirier diplomate

L'activité est ouverte à tous les bénéficiaires de la CMCAS Clermont Le Puy. Venez nous rejoindre pour fêter tous ensemble le passage à la nouvelle année !

Le tarif comprend la mise à disposition du centre, le repas du soir, le vin pendant le repas, une coupe de champagne, l'animation, le couchage, la taxe de séjour, la location des draps, le ménage et le brunch du lendemain.

Attention : L'inscription sera validée à réception du paiement, le nombre de place est limité et les inscriptions seront ouvertes aux autres bénéficiaires des CMCAS voisines à partir du 23 octobre.



Section tennis Clermont



Bilan saison - Résultats :

Le bilan de notre saison rend compte de 22 réceptions et 16 déplacements lors des championnats par équipe entre octobre 2022 et juin 2023.

À noter cette année, une belle réussite : l'équipe mixte engagée dans la Coupe ARA (Auvergne Rhône Alpes) a été qualifiée pour les phases finales qui se sont

déroulées en juin. Elle gagne en quart de finale et s'est inclinée en demi-finale devant l'équipe de l'Agence de L'Eau venue de Lyon.

À noter également dans nos résultats la belle performance de l'équipe féminine en championnat du PDD du tennis Entreprise qui termine à la 1^{re} place.

Les joueurs ont pu clôturer cette belle saison en partageant un repas convivial au club-house.

Vous pouvez venir rejoindre la section, nous recherchons plus particulièrement des joueuses

- Soit en prenant une licence afin de jouer en équipe dans les différents championnats. La licence et la cotisation sont de 62 € pour l'année.
- Si vous êtes adhérent d'un club extérieur vous pouvez vous inscrire aux championnats du Tennis Entreprise avec une carte Tennis-Loisir de 15 €/an.
- Soit pour venir jouer en famille : la carte de tennis-Loisir se prend à l'accueil de la CMCAS - la cotisation annuelle est de 15 € par famille pour l'année civile.
- La section organise également des cours - vous pouvez vous inscrire en contactant Éric le Président de la section ou un membre du bureau ou vous faire connaître à l'accueil de la CMCAS. 25 cours de 1h30 sont proposées pour un coût de 150 € - avec un professeur agréé - début des cours 2e partie de septembre.
- La section organise du 6 au 29 septembre un tournoi homologué de NC à 30 - inscription auprès d'Éric.

Gym seniors



Les lundis de 15h à 16h à la salle Michel Vivier à Gerzat)

Gymnastique adaptée à tous les seniors et aux pathologies de chacun à partir de 65 ans.

Elle permet de lutter contre la sédentarité et l'isolement.

Venez bouger avec nous, dans une ambiance joyeuse, musicale, décontractée et pleine de bonne humeur

À partir du **lundi 2 octobre 2023** (hors vacances scolaires)

SLVIE CLERMONT-INACTIFS

Sortie en Livradois Forez 6

« Savourez la fourme d'Ambert » le mardi 26 septembre 2023

Inscription avant le lundi 11 septembre 2023 pour cette sortie proposée par la SLVIE Clermont Inactifs :

- 8h 15: Départ de l'antenne CMCAS à Gerzat
- 10h: Visite commentée de la Maison de la fourme d'Ambert à Ambert.
- 12h: Repas forézien à la jasserie du Coq Noir à Saint-Anthème.
- 14h: Visite guidée de la jasserie et du musée, suivie d'une dégustation sucrée à la Jasserie du Coq noir à Saint-Anthème.
- 18h 15: Visite guidée, démonstration et dégustation des produits de la ferme à la Fromagerie l'Ambertoise à Ambert.
- Retour à Gerzat 19h30

Tarif pour la journée (transport, visites et repas) = **40 €/personne (invité: 48 €/personne)**

Venez nombreux pour découvrir ce territoire et sa culture

SLVIE LE PUY-LANGOGNE

Beaujolais nouveau

La SLVie Le Puy-Langogne vous invite à venir partager le beaujolais nouveau, le jeudi 23 novembre 2023 à partir de 17h au complexe Marcel Paul à Brives-Charensac.

Pas d'inscription, paiement sur place d'une participation de 3 €

Nous vous espérons nombreux !



SLVIE MONISTROL-YSSINGEAUX

Sortie parc de Prabouré 7

La SLVie Monistrol-Yssingeaux vous invite à une sortie au parc de Prabouré le samedi 23 septembre 2023.

- Départ en Bus d'Yssingeaux ou de Monistrol en début de matinée
- (Un départ du Puy peut être envisagé)
- Journée au parc (Tyrolienne Géante, Rando-Ferrata, Filets Enchantés, Trotinettes de Descente, Mountain-Karts etc.)

Pensez à prévoir votre pique-nique pour le midi !

Retour aux alentours de 18h30

La sortie est ouverte à toutes les SLVie, n'hésitez pas à vous inscrire, nous vous espérons nombreux !



Radio amateurisme Un loisir technique sans frontières

Le radio amateurisme est une activité de loisir technique qui permet à des personnes passionnées de radio et d'électronique d'expérimenter différents procédés de transmissions pour établir des liaisons radio avec d'autres radioamateurs dans le monde entier.

Les radioamateurs pratiquent cette activité sans aucun intérêt pécuniaire, simplement pour le plaisir de communiquer avec des personnes ayant la même passion qu'eux.

Les radioamateurs ont contribué à de nombreuses avancées technologiques, notamment dans le domaine de la communication sans fil. Cette activité permet également aux amateurs d'acquérir des connaissances techniques en électronique et en radio, tout en développant des liens d'amitié avec des personnes de différents pays.

En France, près de 15 000 personnes sont autorisées à pratiquer le radio amateurisme. Parmi eux, se trouvent les membres du radio-club de Gerzat F4KLW, ouvert à tous les passionnés de radiocommunications sans fil.

Le radio-club de Gerzat F4KLW a pour objectif de transmettre les savoirs liés à la pratique du radio amateurisme aux jeunes générations, dans un cadre convivial, sérieux et respectueux. Le club propose également une préparation à la licence d'opérateur radio.

Le radio-club F4KLW a déjà participé à plusieurs compétitions internationales, obtenant de bons résultats et se classant notamment troisième au championnat de France de la discipline en 2022. Les membres du club ont également la possibilité de s'initier aux montages électroniques et de réaliser eux-mêmes l'assemblage de kit radio.

Le club est également tourné vers l'espace, grâce à l'utilisation d'un satellite géostationnaire qui permet de communiquer avec le monde entier.

Si vous êtes intéressé par le monde de la radio, des satellites et que vous souhaitez voyager et découvrir le monde par les ondes, le radio-club F4KLW est fait pour vous !

Les membres du club vous accueillent tous les samedis à partir de 14h30 au Complexe Marcel Paul, 37 route de Cébazat. Vous pouvez également les contacter par courriel à l'adresse f4klw@free.fr ou consulter leur site web www.f4klw.fr.



F4KLW

Sortie Sportive Langogne

La traditionnelle sortie sportive de Langogne est organisée le samedi 2 septembre 2023.

Au programme de la journée:

- Activité sportive le matin (à définir)
- Repas convivial aux alentours de Langogne (10 € - Inscription obligatoire)
- Après-midi détente (pétanque, promenades, etc.)

Vous pouvez vous inscrire pour la journée complète ou au repas du midi uniquement.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,
VEUILLEZ CONTACTER VOS ANTENNES CMCAS

CMCAS CLERMONT-LE PUY

Séjour Arc-en-ciel

La CMCAS Clermont-Le Puy vous propose un séjour « Arc en Ciel » à Amboise, en Indre-et-Loire, du dimanche 8 au vendredi 13 octobre 2023.



Le séjour « Arc-en-ciel » est un séjour encadré et adapté (circuits courts, visites adaptées, programme allégé, accompagnateurs...) organisé une année sur deux, en alternance avec le « séjour en France ».

Au programme de ce séjour, une visite du château de Chaumont-sur-Loire avec l'exposition « Quand fleurir est un art » et le festival international des jardins, une croisière pour découvrir le château de Chenonceaux, des balades en petit train pour découvrir les villes alentour...

Le séjour est ouvert à tous les bénéficiaires de la CMCAS Clermont Le Puy ainsi qu'aux invités, n'hésitez pas à vous rapprocher de vos antennes pour vous inscrire avant le 11 septembre. (Sous réserve de places disponibles).

Bal costumé - SPF 43

Afin de soutenir le Secours Populaire des IEG, un bal costumé est organisé le samedi 30 septembre à partir de 20h30 au complexe Marcel Paul à Brives-Charensac.



Tarif

- Adulte: 10 € (8 € si costumé)
- Enfant - de 15 ans: 5 € (Gratuit si costumé)

Paiement sur place. Pas d'inscriptions

Nous vous attendons nombreux !

RENSEIGNEMENTS : 06 85 63 69 05



Accrobranche et grillades 8

La SLVie de Brioude organise une journée familiale ouverte à tous les bénéficiaires de la CMCAS le dimanche 10 septembre 2023 !

Au programme

- 10h - 12h30
Parc accrobranche de Langeac: Saint Gal Parc (Rdv à 9h45 au parc)
- 13h:
Repas grillades préparé par les bénévoles de la SLVie. (Rdv à 13h à la salle de Cerzat)
- Après-midi détente (Promenade, pétanque, etc.)

Nous vous espérons nombreux pour partager cette journée conviviale !

Possibilité de s'inscrire pour le repas uniquement auprès de votre antenne CMCAS.

Tarifs

- Adultes et enfants de plus de 14 ans: 30 €
- Enfants de 6 à 14 ans Grand parcours: 15 €
- Enfants de 6 à 14 ans Espace enfant: 13 €
- Enfants de - de 6 ans Espace enfant: 4 €
- Enfants de - de 3 ans (sans parc): Gratuit
- Invité: 42 €

SLVIE ISSOIRE

Repas des pensionnés 9

Le vendredi 6 octobre 2023 à 12h au restaurant Julien CHAPUT, 7 rue des fossés à Sauxillanges.

Repas composé d'un apéritif, d'une entrée, d'un plat, de fromages, d'un dessert

Participation: (café et vin compris)

- OD/AD: 28 €
- NAD: 40 €

Inscription avant le 22 septembre 2023

INFORMATION AU 06 78 72 20 92 OU AUPRÈS DE LA CMCAS
CO-VOITURAGE POSSIBLE À LA DEMANDE



DÉCOUVREZ LES PARTENARIATS



ACTRICES DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE, LES ACTIVITÉS SOCIALES MULTIPLIENT LES PARTENARIATS AU BÉNÉFICE DES ÉLECTRICIENS ET GAZIERS ET DE LEURS FAMILLES. OUVERTES AU MONDE QUI LES ENTOURE, LES ACTIVITÉS SOCIALES MÈNENT UNE POLITIQUE PARTENARIALE À PLUSIEURS NIVEAUX, AVEC DES ACTEURS VARIÉS ET SELON DES MODÈLES DIFFÉRENTS. LE POINT COMMUN DE L'ENSEMBLE DE CES PARTENARIATS : L'INTÉRÊT GÉNÉRAL VIA LE DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ DE VIE, DU BIEN-ÊTRE ET L'OUVERTURE VERS LES AUTRES.

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT PROFITER DES OFFRES À TARIFS NÉGOCIÉS SUR LE TERRITOIRE DE LA CMCAS CLERMONT - LE PUY.

CARITATIF

- › SECOURS POPULAIRE DES IEG
- › ÉLECTRICIENS SANS FRONTIÈRES
- › OVE - ITEP
- › AFA CROHN RCH FRANCE
- › AFP HANDICAP
- › LES RESTOS DU COEUR 63
- › UNICEF 63

CULTURE

Salle de spectacles

- › MAIRIE LEMPDES LA 2DEUCHE*
- › MAIRIE ROMAGNAT SAISONS CULTURELLES*
- › MAIRIE DE BEAUMONT LE TREMLIN *
- › MAIRIE DE CÉBAZAT* (LE SÉMAPHORE)
- › LA COMÉDIE DE CLERMONT*
- › VILLE DE COURNON*
- › VILLE DE GERZAT*
- › VILLE DE BLANZAT*
- › VILLE D'ISSOIRE (ANIMATIS)*
- › MAIRIE DE MONISTROL-SUR-LOIRE*
- › COMMUNE DE PONT-DU-CHÂTEAU*
- › VILLE DE THIERS SAISON CULTURELLE*

Festivals

- › LECTURE SOUS L'ARBRE LE CHAMBON-SUR-LIGNON AVEC LES ÉDITIONS CHEYNE
- › FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE CLERMONT
- › FESTIVAL CELTE EN GÉVAUDAN*
- › FESTIVAL DES CUIVRES LE MONASTIER*
- › FESTIVAL LA BELLE ROUGE*

Théâtres

- › TROUPE DE THÉÂTRE LES 3 COUPS*
- › TROUPE DE THÉÂTRE LÂCHE PAS LA RAMPE*

Musiques

- › ORCHESTRE NATIONAL D'AUVERGNE*
- › CLERMONT AUVERGNE OPÉRA*

Visites

- › HORIZON ARTS NATURE EN SANCY
- › MUSÉE DE LA COUTELLERIE À THIERS*

SCOLARITÉ

- › ACADOMIA
- › ABC
- › COMPLÉTUDE

Soutien Scolaire pour les jeunes en fonction du coefficient social jusqu'à 1000 € pour des cours particuliers ou jusqu'à 2000 € pour des cours collectifs ou en ligne.

SPORT

Gym

- › ENERGYM*
- › EPGV 43 GYM ÉQUILIBRE

Équitation

- › CENTRE HIPPIQUE DU VAL D'ORCET
- › CENTRE ÉQUESTRE LA VENDÉE RIOM
- › CENTRE ÉQUESTRE GUITARD

Natation

- › CENTRE AQUALUDIQUE LA BOURBOULE
- › APVN 43* - AGGLO PUY-EN-VELAY NATATION
- › CSE BANQUE DE FRANCE À LEMPDES
- › CENTRE AQUALUDIQUE SAINT-FLOUR

A VOTRE DISPOSITION

AVEC VOTRE « CARTE PARTENAIRE » OU VOTRE ATTESTATION ACTIV.

Pilates

- › PILATES ÉLODIE MAGNIER

Danse

- › ANGEL'S DANCE

Salles de sport

- › PHOENIX CAMP*
- › KEEP COOL*
- › WELLNESS SPORT CLUB*
- › ELANCIA*
- › L'APPART FITNESS*

Associations sportives

- › AS FOOT CHADRON ST MARTIN
- › AS RUGBY BRIVES-CHARENSAC

DIVERS

- › GCEBP 43 GROUPEMENT DES COMITÉS D'ENTREPRISE DU BASSIN DU PUY 43*
- › DOMAINES ET VILLAGES
- › MS BUDGET ET CONSEIL ACCOMPAGNEMENT DES BÉNÉFICIAIRES EN DIFFICULTÉS FINANCIÈRES
- › SPA LES BOIS NOIRS SAINT-RÉMY-SUR-DUROLLE*

Associations

- › AMILCLUB CROIX DE NEYRAT
- › AMICALE DE L'AIA
- › ASSOCIATION RADIO CLUB DES GAZIERS ET ÉLECTRICIENS DE CLERMONT-FERRAND
- › AFPA 43
- › AMICALE LAÏQUE POMPIERS LE PUY - ATELIERS DE SECOURISME

LA CULTURE PARTOUT
POUR TOUS

Avec la médiathèque,
la billetterie
et la librairie en ligne



LA MÉDIATHÈQUE

Pour regarder, lire, écouter...

- Des livres,
- Des BD, mangas et romans graphiques,
- Des films et séries,
- De la musique,
- Des cours en ligne (yoga, langue étrangère, instruments de musique...).

Et bien plus encore...



Profitez, c'est offert !

À la maison, dans les transports, en vacances...
Accédez à des contenus gratuits :
une sélection de films, documentaires
et BD tous les 15 jours, de la musique,
des cours en ligne, et les livres de la dotation
lecture de la CCAS.



↳ Culture et loisirs



↳ Billetterie



L'appli

↳ Médiathèque



L'appli

LA LIBRAIRIE

Pour lire, se faire plaisir, offrir...

Commandez vos livres en un clic sur ccas.fr et récupérez-les auprès de votre libraire indépendant ou à votre domicile. Et profitez d'une réduction de 25 % sur les livres adultes et jeunesse sélectionnés par la CCAS grâce à la participation des Activités Sociales.

Bonne lecture !

LA BILLETTERIE

Pour découvrir, visiter, sortir...

Tout au long de l'année, des concerts, des expositions, des spectacles, des événements sportifs, des places de ciné à tarifs négociés, avec une participation des Activités Sociales sur certaines propositions.

Quelle sera votre prochaine sortie ?

Automne 2023

COMMANDE GROUPEE
Domaines & Villages
VENTE DIRECTE - SÉLECTIONS

&

cmcas
CLERMONT - LE PUY
Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Actions Sociales

Rendez-vous sur notre boutique en ligne www.vente-directe-dv.com

Dates de commande : du 18/09/2023 au 23/10/2023 inclus.

Votre code boutique : XDUQLI

Infos !

Profitez également de nos produits exceptionnels présents sur notre boutique en ligne (exclus web...)
PARRAINEZ & CAGNOTTEZ !!! + d'infos sur la boutique en ligne

Retrouvez les dates, horaires et adresses de distribution lors de la validation de votre commande sur notre site
YSSINGEAUX- LA BOURBOULE - BRIOUDE - MIREFLEUR - RIOM - SAINT FLOUR - THIERS - LE PUY EN VELAY - AMBERT

NOUVELLE BOUTIQUE FLASHEZ POUR VISITER !



...APERÇU DES ACTIVITÉS...

QUE DE PRÉPARATIFS, ENFIN RÉCOMPENSÉS !

VEUILLEZ TROUVER CI-APRÈS QUELQUES PHOTOS, ET RÉSUMÉS DES ACTIVITÉS, ET FESTIVITÉS RÉALISÉES CES DERNIÈRES SEMAINES AU SEIN DE LA CMCAS CLERMONT-LE PUY.

En route pour les championnats du monde handisport

Romane n'avait rien à perdre, mais tout à gagner !

Nous vous avons présenté Romane Boulard, bénéficiaire de notre CMCAS Clermont-Le Puy en février dernier.

Nous vous avons présenté cette jeune athlète handisport au portrait des plus réjouissant, tant sa joie de vivre, sa lucidité, sa volonté, sa ténacité, son opiniâtreté nous avait bluffés !

Grâce à d'excellentes performances lors des derniers championnats de France organisés à Saint-Etienne ce mois de juin, Romane a réussi l'exploit de décrocher son billet pour les Championnats du Monde de para-athlétisme 2023 à Paris.

Un bonheur partagé par tout son « fan-club » qui n'a eu de cesse de la soutenir depuis toujours et qui depuis notre premier article, a élargi son cercle d'aficionados !

Nous souhaitons à Romane, tout le bonheur du monde para-athlétique !





Assemblée Générale

L'AG de la CMCAS s'est déroulée le vendredi 30 juin 2023 à Gerzat. De larges débats ont été engagés, avec ses moments de vie privilégiés, d'échanges démocratiques, décisionnels et pluralistes, le tout orchestré par le Président Éric LAVAL, le Secrétaire Général François CHASTEL et le Trésorier Général Vincent MOUNIER.

Une soixantaine de participants se sont retrouvés pour cette Assemblée Générale: des bénéficiaires, les délégués, les présidents de SLVie, de commissions, des professionnels des antennes de la CMCAS et de la CCAS ainsi que les administrateurs au conseil d'administration (11 pour la CGT et 1 pour l'alliance CFE/UNSA). Il est à noter que, depuis plusieurs années, seule la CGT est présente lors de ces moments démocratiques pour notre CMCAS, il faut donc souligner la présence cette année d'une administratrice de l'alliance CFE/UNSA qui a participé à cette assemblée malgré cela aucuns administrateurs pour la CFDT et pour FO n'étaient présents.

Le territoire CCAS Auvergne-Limousin était représenté par son Directeur Territorial Dominique BRIDIER.

Comme chaque année les échanges avec et entre les délégués ont été riches, porteurs des questions posées par les bénéficiaires rattachés à leur SLVie et les membres du bureau présents à la tribune. Les rapports d'activité 2022, financier 2022 et les perspectives pour 2024 ont été présentés et votés à l'unanimité en séance. Aussi une motion a été proposée et votée unanimement en assemblée concernant la réforme des retraites dans les IEG, la voici :

« Nous souhaitons que les participants présents à cette assemblée générale adaptent une motion pour s'élever contre l'adoption sans vote et sa promulgation en extrême urgence de la loi sur la réforme des retraites.

Cette loi comporterait en plus de l'âge de départ à 64 ans, la suppression des régimes spéciaux dont celui des industries Électriques et Gazières. Ce serait la remise en cause du statut national créé par Marcel PAUL au sortir de la guerre.

En effet à partir du 1^{er} septembre, il devrait y avoir deux sortes d'agents: ceux bénéficiant du statut et les nouveaux embauchés qui devraient être rattachés au régime général de droit commun. Cela serait la fin de la solidarité entre les générations, la fin de la CNIEG avec ses conséquences désastreuses.

C'est donc contre cette injustice que nous nous élevons et que nous appelons les agents à continuer de combattre cette loi inique ».

Motion votée à l'unanimité par les participants présents lors de l'AG de la CMCAS Clermont-Le Puy 2023.

Nous remercions vivement toutes les participantes et tous les participants présents lors de cette assemblée générale. Rien ne serait possible sans celles et ceux qui s'investissent et s'engagent chaque jour dans nos Activités Sociales...

SLVIE LE PUY-LANGOGNE

Repas des inactifs inter SLVie

Cette année, c'était au tour de la SLVie Le Puy-Langogne d'organiser le repas Inter-SLVie pour les inactifs de Monistrol-Yssingeaux, Brioude et Le Puy-Langogne.



Ils étaient 100 bénéficiaires, réunis à l'auberge de Mariou à Queyrières le mardi 23 mai 2023.

Un bus ainsi que des covoiturages étaient organisés pour permettre à tous de se rendre à cet évènement annuel. La joie de se retrouver et la convivialité étaient au rendez-vous!

100 ans

Le 29 avril 2023, notre collègue Jeanine GROLET a eu 100 ans!

Nous avons eu le plaisir de fêter son anniversaire en présence de sa fille, de ses voisins et anciens collègues.



Sa fille Marie-Françoise vit avec elle à son domicile et l'aide au quotidien afin de lui permettre de vivre paisiblement et d'atteindre ce bel âge. »

Fête des mères

Samedi 10 juin - Les Ancizes

Une journée très agréable avec au menu une très bonne paëlla préparée par Josefa et dégustée sous l'abri le long du site.

La pluie nous ayant laissés tranquilles, les pêcheurs d'un côté et les boulistes de l'autre ont pu se donner sans ménagements.

Un grand merci aux bénévoles pour la vaisselle et le service.



Challenge de l'amitié

Le vendredi 16 juin 2023 a eu lieu le traditionnel Challenge de l'amitié.

24 doublettes ont participé au concours de pétanque, en plus des bénévoles et des bénéficiaires de passage présents pour proposer la restauration et la buvette.

Cette année, un trophée spécial était mis en jeu, en la mémoire de Yves CHARRE, dit « Le Blond », grand habitué du Challenge et décédé quelques semaines avant l'évènement.

Concernant le Classement :

- 1^{er}: Stéphane et Will (NAD)
- 2^e: Gilles BERAUD et Jean Luc CUBIZOLES
- 3^e: Alain et David GOUDARD
- 4^e: Coco et Céline BERNARD

Merci à toutes les personnes qui ont participé à cette soirée, et particulièrement à Pascal Gagne et Roger Battista pour l'organisation.



F4klw Radio-Club des Gaziers Électriciens de Clermont-Ferrand



TM5W COUPE DU REF THF 2023 PUY VIOLENT

Le radio-club F4KLW (indicatif contest TM5W) a de nouveau participé aux championnats de France des très hautes fréquences (THF). L'évènement s'est déroulé dans le Cantal, au pied du puy Violent, à une altitude de 1450 mètres, cela a nécessité plusieurs mois de préparation afin d'optimiser la station radio et le parc d'antennes.

Cette deuxième participation, après celle de 2022 sur ce même site témoigne de l'attachement du radio-club et de ses membres à celui-ci, tant par sa situation géographique, ses particularités radioélectriques, que par l'accueil qui nous est réservé par les Cantaliens.

Le déplacement et l'installation des différents éléments ont demandé une journée intense de travail, mais l'équipe était plus que prête pour lancer la station de concours TM5W dès le samedi 3 juin à 16h, avec toute sa puissance. Malgré quelques orages, pluie froide, grêle, les conditions météorologiques se sont avérées relativement clémentes cette année.

Une des particularités de cette édition 2023 a été le renfort d'une équipe d'experts en hyperfréquences, qui a rejoint le radio-club F4KLW pour apporter leur savoir-faire, leurs compétences, en enrichissant ainsi les connaissances de tous.

Les membres du club souhaitent exprimer leur gratitude envers les « hypers » F5DYL Jean-Louis, F5BUU Jean-Claude, F5AYE Jean-Paul et F1BJD Jean-Luc pour leur présence et leur bonne humeur qui ont grandement contribué au succès de l'évènement.

Ils étaient QRV : 2,3 GHz, 5,7 GHz, 10 GHz et 24 GHz.

L'équipe TM5W, forte de 13 membres cette année, a ainsi pu tirer profit de cette collaboration fructueuse. Grâce à tous ces YI, Oms, le radio-club a réalisé de nombreux contacts avec des radioamateurs en France, ainsi que dans les pays limitrophes.

Quelques chiffres sur cette édition - CDF THF 2023. TM5W

DX			Moyenne Km	
144 MHz	CR5M	956 km	144 MHz	324 km
432 MHz	EA1IT	581 km	432 MHz	265 km
1296 MHz	EA1IT	581 km	1296 MHz	280 km
2,3 GHz	F6DWG/P	507 km	2,3 GHz	302 km
5,7 GHz	F6DWG/P	507 km	5,7 GHz	273 km
10 GHz	F1PYR/P	512 km	10 GHz	294 km

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir sur le site de nombreux visiteurs, Laurent F4JOX, Patrick F4JWD, ainsi que des amis du REF 15 représentés par F5LAS Gilles, F1CKS Jean-Paul, et F5LL Alain, Président de l'ADRASEC 15.

Le radio-club F4KLW tient à exprimer sa reconnaissance envers Monsieur GENEIX, Maire adjoint de Saint Paul de Salers, ainsi que tous les habitants et exploitants agricoles pour leur accueil chaleureux lors des différentes rencontres.

Cette belle aventure humaine autour de la passion commune du radioamateurisme a été marquée par des moments de partage et d'apprentissage précieux.

Les membres du club sont déjà impatients de se retrouver pour la prochaine édition en 2024, afin de vivre de nouveaux moments forts autour de notre passion commune.

73, Les opérateurs de TM5W



Les participants sur le Golf d'Arcachon

SECTION CLERMONT

Golf



Sorties début de saison et découvertes

Début de saison sur le golf de Montpensier (Allier), suivi de 2 sorties au Golf du Val de Cher et de Charade.

En juillet, belle participation de nos adhérents à la rencontre au profit de la Casamance au Golf du Mont-Dore.

En juin une semaine découverte des golfs d'Aquitaine

Vingt-sept personnes sont inscrites à cette semaine. Le centre CCAS d'Arès nous accueille pour cette semaine.

Quatre magnifiques parcours autour du bassin d'Arcachon, la pluie ne nous permettant pas de découvrir le parcours du cinquième jour.

Championnat Sport d'Entreprise

La section évolue en seconde et troisième division. Bonne participation des équipes.

L'équipe 1 qui évolue en D2 est 4^e sur 12 et quasi assurée de son maintien.

Les équipes 2 et 3 qui évoluent en D3 sont secondes et 9^e sur 11. Un espoir de montée pour l'équipe 2.

La quatrième équipe évolue en D4 avec comme objectif de découvrir la compétition.

Il reste une épreuve en septembre pour permettre aux équipes de se maintenir dans leur division, et pourquoi pas accéder à la division supérieure pour l'équipe 2.

En challenge Depeige, 2 équipes ont participé.

La première équipe est qualifiée pour la finale, la seconde pour le maintien.

Inter-CMCAS

La section a déjà disputé cinq rencontres inter-CMCAS qui se sont soldées par de bons résultats.

À l'inter CMCAS Auvergne Bourgogne Rhône Alpes à Annecy, la concurrence était élevée et notre équipe est reléguée à la sixième place.

À Vichy, c'est le trophée du challenge Auvergne Limousin Forez qui revient à la section.

Nous terminons troisième à l'inter CMCAS Centre Sud et premier aux deux inter CMCAS Auvergne-Forez à Montpensier et au Chambon sur Lignon.

Belles performances.

Il reste les inter-CMCAS Auvergne-Forez au golf du Forez et l'Auvergne Bourgogne Rhône-Alpes à Montpensier pour remporter une majorité de nos rencontres cette année.

Second semestre

Une découverte devrait être organisée sur le golf du Val-d'Auzon à l'automne.

La date sera précisée sur le site de la CMCAS ou à l'accueil de la CMCAS.

Des sorties et compétitions sont programmées pour la soixantaine d'adhérents membres de la section.

En décembre, l'Assemblée Générale de la section tirera le bilan 2023 et présentera les projets 2024.



Foot

La saison footballistique s'est terminée avec un bilan satisfaisant pour le foot à 11, avec une 4^e place pour l'équipe 1 et la 2^e place pour l'équipe 2 en perdant le titre à la dernière journée.

Une saison marquée par une excellente ambiance tout au long de l'année grâce aux coachs Marc FONTY et Jérémy VIGOUROUX et à l'ensemble des joueurs.

Un barbecue avec parties de pétanque a clôturé notre belle saison.

La saison prochaine va recommencer le 22/08, nous recherchons des joueurs mais aussi des bénévoles pour épauler nos coachs.

**SI VOUS VOULEZ REJOINDRE NOTRE ÉQUIPE
POUR LA SAISON PROCHAINE MERCI DE CONTACTER
LAURENT RANTIAN AU 06 98 40 66 00**



SLVIE CLERMONT

Noyant-d'Allier

Nous étions 45 pour découvrir, sous le soleil, les différentes activités que nous proposait cette sortie organisée par la

SLVie Clermont Inactifs le 4 mai 2023.

À cœur de l'Allier, le village typique de Noyant nous a permis de passer une journée insolite en découvrant son bourg asiatique ! La promenade en vélorail, moyen de transport idéal, nous a fait découvrir de beaux paysages bourbonnais.

Le repas asiatique a été apprécié par tous et nous a été servi par un personnel très souriant et très compétent. Nous avons beaucoup appris sur « Bouddha » en visitant La Pagode et son jardin. Nous avons poursuivi la visite par la ferme d'élevage composée de 400 chèvres, ferme moderne et bien tenue. La dégustation de différentes sortes de fromage était à notre goût, et nous n'avons pas hésité à en ramener quelques-uns en souvenir d'une excellente journée.

SLVIE LE PUY-LANGOGNE

Fête de la SLVie

Pour la 3^e année consécutive, la SLVie Le Puy-Langogne a organisé sa fête annuelle, le premier samedi du mois de juillet.

Il y avait près de 50 bénéficiaires petits et grands à se retrouver au complexe Marcel Paul, pour cette journée placée sous le signe de la convivialité.

Un toboggan géant, pistolet à eaux, bulles de savons... tout était prévu pour permettre aux enfants de passer une belle journée !

Nico était en cuisine, pour préparer son fameux jambon à la broche. Nos remerciements vont à tous les bénévoles qui ont participé à la réussite de cette journée.

On vous dit à l'année prochaine !



CMCAS CLERMONT - LE PUY

Sortie au "Pal"

Le mercredi 28 juin 2023 a eu lieu la sortie annuelle au parc d'attractions et zoologique « Le Pal » pour les enfants de la CMCAS Clermont - Le Puy.

Une centaine de jeunes et leurs accompagnateurs bénévoles étaient au rendez-vous, au départ du Puy, Clermont, Yssingeaux, Brioude, Monistrol, Riom, Issoire, Thiers et Saint-Flour.

Le soleil était au rendez-vous pour cette journée riche en découvertes et en sensations fortes !

La CMCAS remercie l'ensemble des accompagnateurs, ainsi que ceux qui s'étaient proposés.



CMCAS CLERMONT - LE PUY

Concours de pétanque

Le Lieu de Vie Romagnat a organisé un tournoi de pétanque le jeudi 22 juin 2023.

Toutes les conditions étaient réunies pour passer un excellent après-midi. L'ambiance était chaleureuse, familiale et chacun a pris plaisir à jouer, profitant du beau temps et de la buvette.



Le concours s'est fini par un moment de convivialité et de partage autour d'un repas barbecue, préparé par nos bénévoles.

Le bon après-midi de jeux a ravi tout le monde et leur a donné envie de revenir l'année prochaine.



...LES SERVICES DE LA CMCAS...

LE SERVICE ASS, EST L'UN DE NOS PÔLES LES PLUS IMPORTANTS, ET SOLLICITE ÉGALEMENT LA BIENVEILLANCE DE DIZAINES DE BÉNÉVOLES. IL S'EMPLOIE À VOUS AIDER, QUELS QUE SOIENT VOTRE ÂGE ET VOTRE SITUATION !

CMCAS CLERMONT - LE PUY

Accompagnement jeunesse à la pratique sportive ou culturelle

Les élus de la CMCAS Clermont-Le Puy souhaitent développer l'accès à la pratique sportive ou culturelle pour les jeunes bénéficiaires de la CMCAS âgés de 6 à 17 ans en 2024 (jeunes nés entre 2007 et 2018).

Ce projet consisterait si le budget 2024 de la CMCAS le permet, de proposer aux familles un accompagnement financier à la pratique sportive ou culturelle pour les jeunes concernés. Avec un système de prise en charge par la CMCAS d'une partie de leur licence en 2024, afin de soutenir chaque jeune qui pratique un sport ou une activité culturelle qui lui convient et ce, sur l'ensemble du territoire de notre CMCAS mais non cumulable si les jeunes concernés pratiquent une activité proposée par la CMCAS (équitation, mercredi neige...).

Cet accompagnement serait mis en place potentiellement dès 2024 et serait basé sur le coefficient social des familles. A ce jour, nous n'avons pas assez de coefficients sociaux mis à jour pour pouvoir calculer budgétairement l'impact financier pour la CMCAS.

Aussi, nous invitons les bénéficiaires à nous faire parvenir leurs avis d'imposition de l'année 2022 (Sur les revenus 2021) avant le 10 octobre 2023 dans les antennes de CMCAS.

Une fois la validation du budget accordé pour ce projet, nous vous informerons des modalités de mise en place. **Il est à noter, que seules les familles ayant fourni leur avis d'imposition avant la date impartie pourront prétendre à un accompagnement financier en 2024.** Une exception sera faite à la marge, pour les nouveaux bénéficiaires qui arriveront sur notre CMCAS après la date butoir.

Aussi nous vous invitons, si cela est possible pour vous, à nous faire parvenir votre avis d'imposition de 2023 que vous allez recevoir dans l'été (sur les revenus 2022), il nous permettra d'affiner plus précisément la budgétisation globale à prévoir pour la CMCAS. **Pour rappel, ces informations resteront confidentielles au niveau de la CMCAS, elles ne seront communiquées à aucun autre organisme et elles serviront uniquement à calculer votre coefficient (dans le cadre de la loi RGPD).**

Merci d'avance pour votre collaboration.



Séjours bleus

Les Activités Sociales vous proposent « **les séjours bleus** » de novembre 2023 à **avril** 2024.

Les bénéficiaires inactifs autonomes mais **isolés socialement** sont accueillis en pension complète (7 nuits minimum) sur des centres de vacances CCAS propices au calme et à la sérénité.

Des activités adaptées et encadrées sont proposées afin de favoriser la rencontre, le bien-être et le vivre ensemble.

La CMCAS souhaite promouvoir ces séjours. Pour initier de nouveaux départs, elle propose :

- le convoyage de ses bénéficiaires sur leur centre de vacances (offre soumise à conditions),
- un séjour découverte (en mars 2024).

Les inscriptions sont individuelles et se font uniquement sur votre antenne de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS. La CMCAS devrait être en mesure de vous renseigner courant octobre pour la campagne 2023-2024.

Il existe d'autres offres de séjours adaptés comme les séjours aînés, vacances avec aidants... n'hésitez pas à vous renseigner.



Retraités et pensionnés, il n'y a pas d'âge pour partir en vacances.

à chacun son rythme !

La téléassistance, c'est facile et sécurisant



Depuis 2013, la CMCAS travaille en partenariat avec « Présence Verte Auvergne Téléassistance ».

La téléassistance permet de favoriser votre maintien à domicile en vous tranquillisant et en rassurant vos proches.

Comment ça marche ?

Ce dispositif se présente ainsi: d'un côté, un discret déclencheur porté au poignet ou en collier, (il a une portée de 60 à 80 mètres)

et de l'autre, un transmetteur posé au domicile de l'abonné. Il permet d'envoyer une alarme 24 h/24 et 7 jours sur 7 à des opérateurs qualifiés. Suivant la situation, celui-ci prévient un proche identifié dans le réseau de solidarité ou, si besoin, alerte directement un médecin ou les services d'urgence (pompiers, SAMU, gendarmerie).

L'installation est simple et se fait par un technicien sur le lieu d'habitation.

Vous avez déjà une téléassistance ou vous souhaitez en installer une, **et quel que soit le prestataire choisi**, vous pouvez prétendre à une prise en charge financière.

Dans un objectif de prévention et dans le cadre de la solidarité, la CMCAS a choisi d'attribuer une aide financière complémentaire pour ses bénéficiaires de plus de 79 ans.

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre antenne de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS.

Aide rentrée scolaire

Que faire selon ma situation ?



Type d'aides	Date de la prestation	Enfants de 3 mois à 3 ans	Enfants de 6 à 26 ans	Ouvrants Droit	Ayants Droit
Aide Familiale à la Petite Enfance (AFPE) : Aide pour le financement de la garde des enfants. Aide soumise à conditions.	Du 01/01 au 31/12	X (Jusqu'à 7 ans - enfant en situation de handicap)			
Centre de loisirs (aide locale) : Aide pour le financement de la garde des enfants pendant les vacances scolaires. Aide soumise à conditions.	Du 01/01 au 31/12	X (De 3 à 5 ans révolus)			
Soutien Scolaire : Aide pour le financement des cours de soutien à domicile et/ou en ligne/stage dans le cadre d'un cursus scolaire. Aide soumise à conditions. Le choix du prestataire reste libre (organismes privés, étudiants ou professeurs déclarés).	Du 01/09 au 31/08		X	X	X
Aide à l'Autonomie des Jeunes (AAJ) : Aide financière pour permettre aux jeunes de poursuivre leurs études, entamer une formation dans les meilleures conditions ou pallier l'absence d'allocations-chômage pendant quelques mois. Aide soumise à conditions et cumulable avec les aides extérieures.	Du 01/10 au 30/09		X (De 20 à 26 ans ou 18 ans pour l'enfant unique ou dernier et seul enfant à charge)		
Contribution à la Vie Étudiante et de Campus (CVEC) : Aide pour le financement d'une partie de la contribution. Aide soumise à conditions.	Du 01/10 au 30/09		X (Étudiant)	X (Étudiant)	X (Étudiant)

Rappel : Pour toutes les aides, les dossiers doivent être transmis à la CMCAS avant la fin de la prestation. Pensez à renouveler vos dossiers chaque année et à envoyer vos factures.

Vos activités à la rentrée 2023 !

Antenne Clermont



Aquagym

Les vendredis
de 19h30 à 20h30



**Arts et
Peintures**

Les lundis
de 17h30 à 20h30



Badminton

Les lundis &
Mercredi à 19h



Foot Entreprise

Les mardis
& jeudis



**Théâtre
Les 3 coups**



Foot à 7



Tennis



Golf



Gym séniors

Les jeudis
de 15h à 16h



MultiColl'EG

Les mardis
à 14h



Randonnée

Les lundis et jeudis
après-midi



Jardins

Champradet
Gerzat

Mercredi Équitation Jeunesse



Aux centres équestres :

- Les Écuries Aniciennes au Puy-en-Velay
- La Vendée à Riom
- Val d'Orcet à Orcet



Radio Club

FKLW



Arts martiaux

Associations partenaires

Antenne Le Puy



Généalogie

Un jeudi/mois
de 14h à 17h



Golf



**Gymnastique
Équilibre**

Les lundis
de 10h30 à 11h30



**Loisirs et
Rencontres**

Les mardis & jeudis
de 14h à 17h



Marche

Les mardis
après-midi



Pilates

Les mardis
de 17h30 à 18h30